

## COMO MEDIR SU DISTANCIA INTERPUPILAR

- 1.- Imprima esta hoja verificando al momento de hacerlo, que no se esté utilizando escala diferente al 100%. También puede establecer la escala como ninguna.
- 2.- Una vez impresa, doble la hoja en la parte punteada de la regla.
- 3.- Use el lado de la regla según sea el caso. Nuestra recomendación es que alguien más le ayude; no obstante, podrá hacer la medición usted mismo frente al espejo.
- 4.- Posicione la regla impresa bajo sus ojos y cerrando el ojo derecho ponga el número 0 de la regla bajo el centro de su pupila izquierda.
- 5.- Abra su ojo derecho y manteniéndose lo mas quieto posible, cierre su ojo izquierdo y marque la línea que se encuentre justo abajo del centro de la pupila de su ojo derecho.
- 6.- Abra sus dos ojos y vea el número de milímetros resultante. Esta es su Distancia Interpupilar.
- 7.- Repita los pasos anteriores para obtener un resultado más preciso.

### PONGA UNA TARJETA DE CREDITO O DEBITO AQUI

Esto servirá para verificar que la impresión fue realizada de forma correcta.

## REGLA MILIMETRICA

